



社協のマーク
「社」を圖案化

社協 みさき

2025.4 第149号



岬町社会福祉協議会
ホームページ

発行所：社会福祉法人 岬町社会福祉協議会
岬町社協地域包括支援センター

TEL：072-492-0633・5700 〒599-0303 大阪府泉南郡岬町深日 3238-24
FAX：072-492-5701 ホームページ <https://misakisyakyo.jp/>
TEL：072-425-9058 FAX：072-425-9059

11/16 地域の有償活動に向けたステップアップ講座



学んだからこそ、見える世界がある。 さあ、始めよう！ボランティア活動！



1/25 住民主体で学ぶ！！福祉介護シリーズ講座
～地域共生の視点から考える生きづらさへの理解～



12/7 災害ボランティア養成講座

ボランティア活動の詳細は2～3ページに掲載しております。

(この広報紙の作成には共同募金配分金を活用させていただいています)

募集コーナー

岬町ボランティア住民活動支援センターでは、令和7年度のボランティア登録を受け付けています。いつもご登録いただいている方は、更新手続きをお願いいたします。初めて登録される方は、お気軽にご連絡ください。

活動内容一覧表(例示)

活動部門	活動時間	活動内容	登録条件・その他
① 愛の家	随 時	作業等の手伝いや買物、散歩の付添いなど	
② 工房みさき	随 時	作業や行事等の手伝いなど	
③ アルミ缶の収集	随 時	近隣収集と保管・社協までの運搬	
④ アルミ缶の運搬	月2回程度	月2回社協の軽トラックを使用し業者へ運搬し換金する	運搬は、月2回程度社協の軽トラックで業者へ換金
⑤ 移送	随 時	高齢者・障がい者等の通院送迎	新規登録の場合、運転者認定講習(1日間)の受講が必要です
⑥ 広報	月1回程度	広報紙作成(社協みさき)	
⑦ 精神保健福祉	随 時	サロン活動の企画、運営のお手伝いなど	
⑧ 見守り訪問活動	随 時	見守り、声掛け訪問等の活動(個別援助)	見守り隊キッズEyeぼらんていあ活動も含まれます
⑨ いきいきサロン	随 時	企画、運営のお手伝い(グループ援助)	
⑩ 紙おむつ配達	随 時	受給者のお宅に配達	
⑪ 社協のイベント・各種行事等	随 時	社協のイベント・各種行事等のお手伝い	※社協の模擬店活動は終了しました
⑫ 地区福祉委員会の模擬店・イベント等	随 時	地区福祉委員会の模擬店・イベント等のお手伝い	
⑬ 地区福祉委員会活動	随 時	学校や地域との交流のお手伝いなど	淡輪・深日・多奈川・孝子地区福祉委員会のいずれかに所属していること
⑭ 手話・代筆	随 時	書物等の代筆作成/社協のイベント等のある時	
⑮ 通訳	随 時	海外の方との交流のお手伝いなど	外国語を話す事ができる方
⑯ 給食調理	毎月2回(約3~5時間)	高齢者のお弁当作り	地区によって活動日時が異なります
⑰ 子どもボランティア活動	子どものできる時に随時	子どもたちができる範囲でのボランティア活動	キッズEyeぼらんていあは⑧の見守り訪問活動です
⑱ 里山等活動	随 時	里山、里海活動(他団体主催も含む)のお手伝い	
⑲ 傾聴	随 時	高齢者等のお話を聴くお手伝い	
⑳ 清掃	随 時	地域のお掃除やお片付けのお手伝い	
㉑ 防犯活動	随 時	地域の防犯パトロールや交通安全運動等のお手伝い	
㉒ 災害支援活動	随 時	災害時における支援活動(被災地への支援)など	災害ボランティア養成講座(入門編)を受講して下さい
㉓ その他	どのような活動内容でも結構です。また、各地区で取り組んでいる例えば、喫茶等のボランティア活動をしている場合もご記入ください。		

ボランティア活動保険 補償内容変更

令和6年度(変更前)

		Aプラン	Bプラン	Cプラン
傷	死 亡	900万円	1,300万円	1,150万円
	入 院	5,500円(日額)	9,500円(日額)	5,500円(日額)
	通 院	2,000円(日額)	4,000円(日額)	2,500円(日額)
害	特定感染症による 葬祭費用保険金	300万円 限度		
	賠 償	5億円		
	保険料	300円	500円	600円

令和7年度(変更後)

		Aプラン	Bプラン	Cプラン
傷	死 亡	1,000万円	1,400万円	1,200万円
	入 院	5,500円(日額)	9,500円(日額)	5,500円(日額)
	通 院	2,000円(日額)	4,000円(日額)	2,500円(日額)
害	特定感染症による 葬祭費用保険金	300万円 限度		
	賠 償	5億円		
	保険料	300円	500円	600円

ボランティア

2024 ボランティア体験プログラムのご報告

岬町社会福祉協議会では、岬町内のボランティアグループ・団体・施設等の皆さまとの協働による、子どもから大人まで、誰もがボランティアを身近に体験してもらえる「2024ボランティア体験プログラム」を令和6年7月1日から令和7年3月31日まで実施しました。

岬町内から13の団体にご協力をいただき、延べ15名のご参加を頂きました。



自然管理・保全活動



介護・コミュニティカフェのお手伝い



●参加者の声（抜粋）

- ★ボランティアをする事で喜んでもらえて嬉しいです。
(介護・コミュニティカフェの体験)
- ★小学生以下の子どもたちと関わるのが少ないので、幼い子どもたちの成長に触れ合える活動にもすごく興味を持ちました。
(子育て支援センターの体験)
- ★子どもから大人(高齢者)までが一緒の場で自然に触れながら交流する場がある事を知りました。
(自然管理・保全活動の体験)
- ★活動ももちろんですが、世代の違った方とコミュニケーションを楽しめた事がよかったです。
(自然管理・保全活動の体験)

こころにつらさや不安のある方などの居場所・交流活動（ほのぼのサロン）

予告

2025ボランティア体験プログラムの開催について

- ・岬町社会福祉協議会・岬町ボランティア住民活動支援センターでは、ボランティア活動を身近に感じていただくため、毎年ボランティア体験プログラムを実施しております。
- ・本年度も、子どもから大人まで活動できるプログラムを予定しております。
- ・詳細は次回の社協みさき第150号(7月1日発行)をご覧ください。

災害ボランティア募集

活動内容

岬町内外で災害が起こった際に、被災地にて被災された方の気持ちに寄り添い復旧・復興を手助けいただける災害ボランティアさんを募集しています。

活動日

岬町内外で災害が発生した際、被災地より要望・要請があれば岬町ボランティア住民活動支援センターより、活動いただけるか確認のご連絡を致します。

※活動にあたり、年1回開催している災害ボランティア養成講座（入門編）を受講して下さいますようお願い致します。



○詳細は、岬町ボランティア住民活動支援センターまでお問い合わせください。

TEL:072-492-5700・492-0633/FAX:072-492-5701

動 情 報 社 委 員 会 活 動



淡輪地区

「子ども落語会」

令和7年1月の15区・20区コミュニティカフェ「小さな広場」にて、子ども落語会が開催されました。会場は来場者でいっぱいになり、最初に、のり亭兄弟のかけ合い漫才で大きな拍手と笑い声で会場は盛り上がりました。落語が始まり、のり亭おむすびさんの「いらち俵たね」は、仕草が絶妙で感心しました。そのあと5年生のピコピコ亭ぶちしゅうさんの「代書」は、優しくしゃべりかけた話しぶりで、笑いの渦に引き込まれました。次に、のり亭おにぎりさんの「平林」は、表現と表情豊かな話しぶりで会場を沸かせました。



のり亭おむすびさん



ピコピコ亭ぶちしゅうさん



のり亭おにぎりさん

再び、のり亭兄弟による「初天神」は、二人の息の合ったテンポの良いかけ合いに練習の成果を感じました。最後に高校生のピコピコ亭たいやきさんの「八五郎坊主」はプロの噺家に引けを取らない口調で感心しました。



ピコピコ亭たいやきさん

今後が楽しみな4人の落語会は、年の初めから来場者の皆さんを大声で笑わせていただき「幸福でした」と喜んでいただくことができました。

小藪 博子

深日地区

「北若いきいきサロン」

12月15日(日)「北若いきいきサロン」の32人の集まりに、参加しました。

花笠踊りでは、体をほぐして皆と一緒に踊る楽しみと、踊りは頭の体操にもなると思って、参加しました。

年齢的には、無理のようでも参加する事で、歳を気にせず、元気づけられます。

「いきいきバンド」の演奏も、皆が集まって聴く楽しみは大きいです。一人で歌を聴いているのとは違って、心が晴れます。



ビンゴゲームもその日の日の運試しで楽しかったです。ビンゴの上がりが遅くて景品も今ひとつであったりも次の「いきいきサロン」でと思い、次回への楽しみにつながりました。とにかく楽しかったです!!

松尾 光造

地域の福祉活動 地区福



多奈川地区

「昔の遊び体験」

1月28日、地区福祉委員会や長生会の方々に協力いただき、1年生がグループのリーダーとなり、多奈川保育所やこぐま園、教団幼稚園の子どもたちと一緒に昔の遊び体験をしました。1年生は、リーダーとして、自分より小さい子のお世話を一生懸命がんばっていました。また、地域の方々との温かいふれあいの時間を過ごすことができました。



「子どもたちの感想」

- ・車輪回しで車輪を縦にするのが難しかったけど、だんだん慣れてきました。
- ・けん玉で玉を乗せられたのが嬉しかったです。
- ・空気鉄砲は的には当たらなかったけど、すごく楽しかったです。
- ・あやとりで長い×が作れたので嬉しかったです。
- ・お手玉を手のひらに置くのがおもしろくて楽しかったです。

聞き手 多奈川小学校 大辻 秀子



孝子地区

「2024年度の中孝子地区の活動」

6月喫茶たちばな 社協会員の募集と会費の納入をお願いし、お菓子等を食しお茶を飲みながら楽しく話されていた。

7月いきいきサロン 「いきいきバンド」の方の演奏で共に合唱。歌詞カードを用意してくださり楽しく歌唱しました。合間にバンドの方の軽快な話術もあり楽しく過ごしました。後に食事会。弁当を用意、皆で楽しく会話を楽しみながら、ひと時を過ごしました。皆で一緒に食事をすると普段よりおいしく感じました。

9月見守り活動 70歳以上の方の家庭を訪問させていただくことは喫茶・サロンに参加したい気持ちはあるが、いろいろな事情のため来られない方とのつながりを持つことの大切さに気付かされました。

10月いきいきサロン ビンゴゲームを久方ぶりに実施しました。景品はティッシュペーパー、サランラップ、観葉植物、花苗などいろいろと用意しました。数字の読み上げは駐在所の林さん。数字の読み上げに一喜一憂。

11月カラオケ大会 中孝子の集会所に岬町主催のカラオケを使用した健康体操用の機器があり使わせていただいた。唱歌や懐メロを中心に皆の美声を聞かせていただいた。

12月寄せ植え 正月に向けて玄関先に飾れるように葉ボタンを中心に用意した花苗を配置し、土を置き、可愛く仕上げた。同じものでも人により配置に個性が出ていた。

2月喫茶たちばな 寒い冬の間、外に出て、人とかかわりが少なくなっているため、とても楽しく会話が弾み、楽しいひと時を過ごしていたように思いました。普段の孝子地区は住人が高齢者ばかりになり、子どもの声を聞くことがありません。そのためにも、地区福祉委員会等が中心になり住人の活動の活性化を図る必要があります。

以上が1年を通して行ってきました。

土井 由紀雄



ほほえみだより

【連絡先】 岬町社会福祉協議会内 岬町介護者(家族)の会「ほほえみ」事務局 TEL 072-492-0633 / FAX 072-492-5701

～「おーぷんかふえ ほほえみ」開催～

令和7年干支は乙巳（きのとみ）、植物が殻を破り伸びていく年と聞きます。今年はいいい年になります様にと願って明けた年も、もう4月。あっという間に時が過ぎていきます。

1月16日に今年最初の“集い”『初釜』を岬町社会福祉協議会で開催しました。寒い日にもかかわらず42名の方の参加で美味しいお饅頭と温かいお抹茶を頂きながら日頃の介護の事、様々な悩みを話し、情報交換も出来、有意義な集いとなりました。“ほほえみ”では皆さんに喜んで頂ける様にとリフレッシュ行事や笑学校、クリスマス会など色々と計画しています。介護等で様々な悩みを抱えている方に、ここに来て良かった、気持ちが楽になったと思って頂ける様に取り組んでいます。

一人で悩んでいる方などいらっしゃれば是非一度お茶などを飲み足に足を運んでください。
橋爪 克枝



介護のこと、一人で悩んでいませんか？
1人でかかえこまないで…。
わかりあえる仲間があなたを待っています。
いっしょに“ほほえみ”をもって介護しませんか？

岬町社協地域包括支援センター通信

みなさま、こんにちは!! 岬町社協地域包括支援センターです。

春バテをご存じですか？季節の変わり目にご用心

「春バテ」とは、その名の通り、春に起こりやすい不調のことをいいます。

春は寒暖差などの気温の変化が大きいことに加え、新生活の始まりなど生活が大きく変化する季節です。変化に対応するため、「自律神経」が過剰に働くことで、心身の調子を崩しやすくなり、疲労感や倦怠感、イライラ、不眠などの症状があらわれます。その状態は近年、春バテと呼ばれています。

自律神経は体温調節をはじめ、内臓の動きや呼吸、代謝、血液の循環など全身のすべての働きを休むことなくコントロールしている、生きていく上で欠かせない神経です。

高齢者の場合は、季節の変わり目のちょっとした不調が寝たきりのきっかけとなることがあります。日頃からの生活習慣を整えて、自律神経の乱れを予防して健やかに過ごしましょう。

自律神経の乱れを予防しよう

- ☆生活リズムを整える バランスの良い食事、規則正しい睡眠を心がける。
- ☆身体を冷やさない ぬるめのお湯（37～39℃）で20～30分ゆっくりと入浴する。
冷たい飲みものを控えめにして、暖かいものを飲む。
- ☆適度に体を動かす ウォーキングやストレッチなどの軽い運動を一日15分程度おこなう。
（激しい運動は逆効果）



連絡先 ▶ 岬町社協地域包括支援センター

TEL : 072-425-9058 / FAX : 072-425-9059 E-Mail:houkatu@misakisyakyo.jp



知って得する情報コーナー!!



コミュニティカフェ

喫茶たまり場

開催日 4月1日(火)
6月3日(火)
午前10時～午後2時
(毎月第1火曜日開催)

場所 みんなのたまり場

主催 淡輪地区福祉委員会

喫茶ぼちぼち

開催日 4月8日(火)
5月13日(火)
6月10日(火)
午前10時～午後2時
(毎月第2火曜日開催)

場所 淡輪老人福祉センター

主催 淡輪地区福祉委員会

ふれあい喫茶

開催日 4月16日(水)
5月21日(水)
6月18日(水)
午前10時～正午
(毎月第3水曜日開催)

場所 深日会館

主催 深日地区福祉委員会

喫茶めだか組

開催日

- 4月6日(日)
- 5月4日(日)
- 6月1日(日)
- 午前10時～午後3時
- 5月14日(水)
- 6月11日(水)
- 午後1時～午後3時

※「フリーマーケット」同日開催 午前10時～午後3時
(毎月第1日曜日と第2水曜日開催)

場所 多奈川小学校 ふれあいルーム

主催 多奈川地区福祉委員会



サロン活動

ほのぼのサロン

開催日 4月23日(水)・6月25日(水)
(偶数月第4水曜日開催)
※開催時間未定のためお問い合わせください

参加対象 ころもにつらさや不安をお持ちの方など

場所 みんなのたまり場

主催 精神保健福祉ボランティアグループ
「ほのぼのみさき」

あすなろサロン

開催日 4月18日(金)・5月16日(金)・6月20日(金)
午後1時～午後3時 (毎月第3金曜日開催)

参加対象 ひきこもりやこころにつらさ・不安のある方の家族など

場所 みんなのたまり場

主催 精神保健福祉家族会「あすなろ」

◎開催日時・場所の変更、開催の中止等の場合がありますので、まずはご連絡ください!

お申込
お問合せ

岬町社会福祉協議会まで

TEL492-0633 / 492-5700 FAX492-5701
E-Mail info@misakisyakyo.jp

令和6年度

会員募集のご報告(最終)

社協会員加入にご支援、ご協力ありがとうございました

一般会員		
2,855,000円 (1口 1,000円)		
地区	令和6年度	
	会員数	□数
淡輪	1,240	1,268
深日	800	816
多奈川	607	671
孝子	98	100
合計	2,745	2,855

特別会員		
630,000円 (1口 10,000円)		
地区	令和6年度	
	法人数	□数
淡輪	24	24
深日	18	19
多奈川	16	17
その他	2	3
合計	60	63

合計金額
3,720,000円
令和7年2月28日現在

組織構成会員		
235,000円 (1口 5,000円)		
合計	団体数	□数
	合計	22

※特別会員・組織構成会員の法人・団体名は、社協みさき第147号(令和6年10月1日発行)に掲載しています。

令和7年度におきましても、可能な範囲でご支援、ご協力頂ければ幸いです。

今後とも、社会福祉協議会並びに地区福祉委員会の活動にご理解の程どうぞよろしくお願い申し上げます。



R6. 4. 22生まれ
淡輪 平田 陽万ちゃん

岬町にお住まいの生後1歳未満の赤ちゃん
写真を大募集しています！

移送サービス運転ボランティア募集

●活動内容

日常生活の中で障がい等により、公共交通機関等
を利用し移動することが困難な方を対象に、自宅
から医療機関までの間を車で送迎する移送サービ
スの運転ボランティアさんを募集しています。

●活動日

- 月～金曜日（祝祭日を除く）
- 9：00～17：00の間で1～2時間
- ・利用者より送迎の申し込みがあれば、活動い
だけ確認のご連絡を致します。
- ・送迎の際は利用者の家族や介護者が同行します。
- ・お盆や年末年始は活動がお休みになります。

※福祉有償運送運転者講習(1日)の受講が必要です。



元気に暮らせる知恵

久川美久さん(96歳)
久川恵美子さん(93歳)



昨年NHKの夕方のテレビ番組でみさき里山クラブが
紹介されていました。その中に久川さんご夫妻が里山
保全活動に参加されているのが映っていました。67年
前高知県から大阪に来られ、今年で久川さんは96歳、
奥さまは93歳でお元気で74回目の結婚記念日（プラ
チナ婚を越えている）を迎えられるのを聞きお話を
伺いに行きました。

その日も「毎週火曜日の里山に行き、4時には帰っ
ています」と待っていてくださいました。お話を伺
っている時に奥さまもデイサービスから帰って来ら
れ、夕陽が照らす中、仲の良いご夫妻の写真を撮らせ
ていただきました。

つやつやしたお顔のご夫妻は野菜を作る毎日を過ご
され、料理上手な奥さまの手料理と活動的なご主人、
健康で元気に暮らせる知恵が自然と身についた毎日を
過ごされています。

推薦 岡 待子／聞き手 小藪 博子

灯台



新たなみさき公園 「MILEX」の創造

新たなみさき公園「MILEX」のプロジェクトが、現在
どうなっているのか気になっ
たので調べてみました。令和
9年から段階的に開業する
と、計画の変更発表がされて
いました。

変更された計画としては、
「世界で最も美しい動物園」
と称されるシンガポール動物
園を運営する会社の監修を受
け、より日本・岬町の生態系
を重視し、岬町の自然に触れ

学ぶことのできる内容になる
とのことでした。またMILEXの目的である「共生き（人間も自然も動物も全て平等で上下関係のないこと）」の精神が、私たちの取り組んでいる地域福祉活動と通じるものを感じました。

今年、岬町町政施行70周年記念であり、キャッチフレーズである「ありがとう70周年。岬町はもっと未来へ」の思いのもと、町が発展していつてほしいと思います。そのため「未来への一歩」としてMILEXがオープンし、岬町に活気を再び取り戻してほしいと願っています。

小西 知子

善意をありがとう

（受付12月1日～2月28日）

〇20,000円

浄土真宗本願寺派

日根組仏教婦人会連盟 様

編集後記



55年ぶりに大阪に万博が
やってきます。テーマは
「いのち輝く未来社会」。
いま世界の人たちはどんな
ことを考えているのか？
この眼で確かめに行こう
と楽しみにしています。

永江 啓一