

深日地区福祉委員会通信

第5号 2022(令和4)年5月1日(日) 深日地区福祉委員会 (連絡先 479-8464 加門憲文)

グランドゴルフを楽しみました!



11月9日朝、夜来の雨もあがり、高齢者が続々と灰吹池グランドに集合。みんなやる気満々。長いコースも一振りでもホールポストそばにもっていく85歳。ホールインワンにご満悦の67歳。各人各様、楽しい秋のひと時を過ごすことができました。(中村 勲)

(男性) 優勝 77歳 2位 85歳 3位 84歳
(女性) 優勝 82歳 2位 80歳 3位 70歳



バリアフリーめざし「車椅子体験」

深日小学校で11月10日、5年生(12人)が「車椅子体験」を行ない、福祉委員8人も参加・協力しました。車椅子1台に児童が3人ずつ、「乗る」役割、



「押す」役割を交代で体験しました。児童たちは、「思っていたより乗る人は不安で、押す人は大変」、「コミュニケーションが大切」、「物のバリアフリーだけでなく、心のバリアフリーが大切」などの感想を出し合いました。(加門憲文)



12月23日、深日保育所でクリスマス会が行われ、福祉委員の出口さんと川端さんがサンタクロース役で参加しました。子どもたちはお待ちかねのプレゼントをもらい、「どこから来たの?」など質問攻め。サンタさんといっしょに記念写真をとって、楽しいひと時を過ごしました。(高倉雅代)



深日保育所
「クリスマス会」にサン
タが訪問

いきいきサロン クリスマスバージョン 特集

コロナ感染拡大が一息ついていた昨年の12月、深日の2つの地域でクリスマスバージョンの「いきいきサロン」が開催されました。（高倉雅代）



北若(北出・若宮)いきいきサロン

(令和3年12月5日)

クリスマスの雰囲気がいっぱいあふれた部屋でのいきいきサロン。久しぶりのサロンで、参加者の方は、みんな嬉しそうです。

「桃太郎体操」「鬼のパンツ」で身体を動かし、「ハトぽっぽ」のメロディで口の体操。おかしく、楽しすぎる??体操に、場の雰囲気が和みます。



次は、クリスマスバージョン。飛び出しサンタさんの制作。それぞれの思い思いの顔を描き、紐を引っ張ると顔が飛び出します。続いてハンドベルで「ジングルベル」の演奏。初めは、



「私、できない」と遠慮?謙遜?・・・していましたが、スタッフに助けをもらいながら、素敵な演奏になり、皆さん満足そうでした。持っているカードの数字とにらめっこした恒例のビンゴゲーム。景品が入っている袋を開ける時のドキドキ感。童心に戻ったようでした。



最後には、サンタさんが登場して、皆さんにクリスマスプレゼントが配られました。

さつき会(中出・陸出・千歳)いきいきサロン

(令和3年12月14日)



区長さんの挨拶でスタート。以前おこなったことのある体操で身体をほぐす。なんとなく皆さん覚えていたような・・・。

その後「綾小路きみまろ」のDVDを見る。社協から大きなスクリーンを借りての映写は迫力満点。

後半は、唾液がしっかり出せるようになる口腔体操をして、ビンゴゲームで締めくくった。次回は、みんなで楽しく食事ができるようになるといいですね。

