



社協のマーク
「社」を圖案化

社協 みさき

2023. 1 第140号

発行所：社会福祉法人 岬町社会福祉協議会

岬町社協地域包括支援センター

TEL：072-492-0633・5700

FAX：072-492-5701

TEL：072-425-9058 FAX：072-425-9059

〒599-0303

ホームページ

大阪府泉南郡岬町深日 3238 の 24

<http://www.misakisyakyo.jp/>

地区福祉委員会
小地域ネットワーク活動！！

ふれあい・いきいきサロン 『みさきサロン介護予防運動教室』



与田病院 (左) 理学療法士 西先生
(右) 作業療法士 南先生



与田病院
理学療法士 坂上先生

コロナに負けない！ ～居場所 × 運動の取り組み～



第二なぎさクリニック
理学療法士 野間先生



大阪リハビリテーション病院
理学療法士 山下先生

『みさきサロン介護予防運動教室』は、ふれあい・いきいきサロンという『居場所』において、理学療法士・作業療法士の指導により、みんなで楽しく、運動の必要性・日々継続の重要性などを学び、介護予防や健康増進、フレイルに負けない体づくりを目指すプログラムです。

①

(この広報紙の作成には歳末たすけあい配分金を活用させていただいています。)

令和4年度の赤い羽根共同募金は、 2,473,084円集まりました。

ご支援ご協力
ありがとうございました。

(令和4年12月5日現在)



バッジ募金

募金額：332,000円

(バッジ1個 500円)
(敬称略・順不同・単位=個数)

法人・団体等ご協力先

淡輪自治区長会	22
深日自治区長会	20
多奈川自治区長会	16
孝子自治区長会	3
淡輪民生委員児童委員協議会	27
深日民生委員児童委員協議会	16
多奈川民生委員児童委員協議会	13
孝子民生委員児童委員協議会	3
岬町長生会連合会	40
岬町保護司会	11
岬町人権協会	10
岬町介護者(家族)の会 ほほえみ	19
岬町シルバー人材センター	5
喫茶どんぐり	20
岬町教育委員	5
松ノ木会(岬町部課長会)	53
岬町職員組合	115
岬消防署	21
淡輪財産区管理委員	7
多奈川財産区管理委員	7
淡輪小学校	30
深日小学校	13
多奈川小学校	19
岬中学校	20
教円幼稚園	6
深日小学校PTA	6
岬淡輪郵便局	4
大阪泉州農業協同組合 岬支店	10
岬ライオンズクラブ	24
谷川漁業協同組合	10
小島漁業協同組合	10
新栄電気(株)	10
(医)与田病院	10
小島フィッシング(株)	10
(有)栗山塗装工業所	4
その他(一般等)	45

戸別募金

募金額：1,485,980円

地区

淡輪	799,800円
深日	402,300円
多奈川	241,880円
孝子	42,000円

学校募金

募金額：85,894円

学校名等

淡輪小学校	深日保育所
深日小学校	多奈川保育所
多奈川小学校	子育て支援センター・こぐま園
岬中学校	淡輪幼稚園
岬高等学校	海星幼稚園
淡輪保育所	教円幼稚園

キャラクター型募金箱

募金額：41,733円

ご協力事務所・団体名

大阪泉州農業協同組合 岬支店
岬郵便局
岬淡輪郵便局
岬深日郵便局
岬緑ヶ丘郵便局
岬多奈川郵便局
岬町商工会
ショッピングセンターピノ 味かくや
とっとパーク小島
寿司よし
(有)竹善商店
中国飯店 紀淡
大阪ゴルフクラブ
みさきカントリークラブ
道の駅みさき 夢灯台
ウエルシア岬淡輪店
深日会館
みんなのたまり場(淡輪地区福祉委員会)
岬町役場
岬町社会福祉協議会



共同募金協力型自動販売機

募金額：32,977円

設置場所

岬町役場
道の駅みさき 夢灯台



大阪府をはじめ全国の共同募金配分金の用途情報をインターネットで公開しています。

赤い羽根データベースはねっと



法人募金



淡輪地区 211,000円

10,000円

淡輪漁業協同組合
(株)森組
岬印刷
(医)みさきクリニック
オオサコケアプランセンター(有)
知的障害者総合福祉施設 愛の家

(有)北風電機商会

(有)玉置建設

(株)松建興業

(医)あい整形外科リハビリクリニック

大阪府マリーナ協会 淡輪ヨットハーバー

(株)ベルデンキ

5,000円

(医)市川クリニック

大東陽

タケハラ文具

(有)竹善商店

コトブキ薬粧(株)

龍宮館

(株)阪原生花葬祭店

(株)共生

(株)シマ

廣田歯科医院

円成工業

ケアハウス ほたる

3,000円

アポロ衛材(株)

山内自動車

岩田商店

(有)多賀井電機

ミサキ機器開発(株)

(有)竹原自動車

正 丸(カネショウ丸)

2,000円

わたぼうし

村田美容室「田中パーマ」

朝日新聞サービスアンカー岬

ばんぼう

1,000円

ザ・プロ美容室

鈴木商店

深日地区 130,500円

10,000円

岬エルピーガス協同組合

本川生花店

みさきカントリークラブ

岬町商工会

佐伯工業(株)

深日漁業協同組合

(株)宝石

(株)青木松風庵

(有)川幸

5,000円

岬石油(株)

(株)岬水道商会

大阪泉州農業協同組合 岬支店

3,000円

(株)カシワギ

久保整骨院

山原石油(株)

(株)池田泉州銀行 岬町支店

しが歯科医院

2,500円

(医)江川クリニック

(株)OS企画 コーナン薬局

もちづき耳鼻咽喉科医院

1,000円

戸口歯科医院

(有)マルミストアー

ケアネット・ミズナス岬分室

多奈川地区 153,000円

20,000円

小島フィッシング(株)

10,000円

谷川漁業協同組合

門自動車

(医)与田病院

新栄電気(株)

宮川工業(株)

小島漁業協同組合

イザワ工業(株)

芳山建設(株)

井沢商店

おおせき丸

(有)岬造園土木

5,000円

(医)津山医院

木曾屋クリーニング店

(株)浜工業

3,000円

⑧小畑商店

2,000円

宮川鉄工所

1,000円

イキ理容店

はまの鍼灸整骨院

理容カワバタ

(敬称略・順不同、単位：円)

地域企業の社会貢献活動 チャリティーロングランゴルフコンペのご案内

チャリティーゴルフを楽しみませんか！

1月～3月を『チャリティー月』ということで、大阪ゴルフクラブのご協力のもと、**ロングランゴルフコンペ**として、下記のとおり開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

- **開催日** 令和5年1月 13日(金)・20日(金)・31日(火)
2月 3日(金)・10日(金)・13日(月)・14日(火)・17日(金)・24日(金)
3月 3日(金)・7日(火)・10日(金)・13日(月)

■ **開催場所** **大阪ゴルフクラブ**

■ **参加費** **11,500円** (税込) (内訳) セルフプレー料金(限定昼食付) 11,000円
岬町社会福祉協議会福祉基金協力金 500円

■ **競技方法** ダブルペリア方式 *複数回参加可能

■ **使用ティ** フロントティ(女性は、レディースティ使用可)

■ **賞位** **優勝～3位**(国産ステーキ) **4位～5位・BB賞**(国産牛) **飛賞**(肉・大阪ゴルフクラブ無料券・その他)

※新型コロナウイルス感染予防対策へのご理解とご協力をお願い致します。
詳細は、大阪ゴルフクラブホームページをご覧ください。

■ **申込方法** エントリー等のお問合せは、大阪ゴルフクラブにお問合せください。
お申込み・お問合せの際「チャリティーゴルフ」とお伝えください。

大阪ゴルフクラブ (☎072-492-2011)

■ **共催** 南海ゴルフマネジメント(株) 大阪ゴルフクラブ (社福) 岬町社会福祉協議会



動 情 報 社 委 員 会 活 動



孝子地区

久し振りの喫茶「たちばな」

秋爽の峡の里、上孝子で、久し振りに喫茶「たちばな」を開くことができました。

来てくださった方々のマスクをした顔の目が優しく微笑んでいて、用意した席は満席になり、集えた喜びを物語っていました。

コロナ禍のため、市販のおにぎりやパンとコーヒーなどで昼食をとってもらいました。終わりの3時まで、マスクをしての聞き取りにくい会話も心ゆくまで楽しんで、帰ってくれました。

来月こそは、マスクを外して思いきり笑い、おしゃべり出来る集いなることを願って、スタッフは喫茶の後片付けをしたのでした。

宅明 彰子



淡輪地区

新年の抱負

旧年中は淡輪地区福祉委員会活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大により、活動自粛が続いた3年間でしたが、ようやく落ち着きをみせ、今年は各活動も通常通り行えそつになつて参りました。

私自身はまだまだ経験不足ですが、周囲の諸先輩方に助けて頂きながら取組めていけることは有難いことです。良い人間関係は住みやすい地域の基本的要因になると思います。活動においても今年は、まず地区福祉活動の主旨と意義を再確認し共有しながら話し合つて新しい活動も模索して行こうと思つていきます。

良いつながりを持ち、明るく、住みやすい地域づくりを目指して淡輪地区福祉委員会活動を本年もよろしくお願い申し上げます。

阪下 伸





地域の福祉活動 地区福



深日地区

待ってました再開！「ふれあい喫茶」

約2年半中止となっていた「ふれあい喫茶」が10月から再開となった。まだまだコロナ禍にあり、感染対策は勿論のこと、慎重を期するため参加対象は長生会を中心としてのスタートとなった。

当日は、秋晴れの晴天となり、長生会の方々もウォーキング実施後、喫茶でホッと一息。

参加者の声

☆待ってました再開！

- ☆喫茶の再開
- ☆友達と会える
- ☆友達と話ができて楽しい
- ☆人と話ができる場がある
- ☆家に居ても何もすることがないので、出かける所ができる

うれしい！

☆続けて！



参加者は、78名と予想よりはるかに多かった。参加者の声から、再開を待ち続けてくれていたことが分かる。町の中の集いの場、憩い・交流の場としての「ふれあい喫茶」の役割の大きさを感じた。小学生との交流、文化活動観賞や発表等実施していたコロナ前の喫茶が、早く戻ってくれることを願っている。

高倉 雅代



多奈川地区

福祉&多奈川小フェスタ

数日前まで誰もが雨パージョンの会場設定を覚悟していたが、一転申し分のない秋晴れとなった。10月15日地区福祉委員会と小学校との協働によるフェスタを行いました。十分なコロナ感染防止対策のもと、地域住民にも参加を呼びかけました。

オープニングでの保育所と教円幼稚園の演技は本当に心が癒されます。

引き続き、防災体験を行う前に、岬消防署長から洪水による災害時の避難について注意点などわかりやすく説明してくれました。

防災体験は水消火器、AED、段ボールベッド組み立て、優勝賞金付き大声コンテストなど。子どもは、3か所以上体験すればお菓子がもらえるので大盛況。模擬店は食べ物や射的などのゲーム10店舗と各学年の児童が工夫を凝らした手作りの品々のお店。リサイクルやリメイクショップ、この日のために育てた多肉植物店まで出品されていました。

多種多才な住民が集い、語り合い、笑顔いっぱい、お腹もいっぱいになった秋晴れの一日は賑やかなビンゴ大会で終わることが出来ました。

児童たちの感想のトップは、「完売出来てうれしかった。」です。努力が報われた達成感がよく伝わってきました。

山口 壽男



ほほえみだより

【連絡先】 岬町社会福祉協議会内 岬町介護者(家族)の会「ほほえみ」
事務局 TEL 072-492-0633 / FAX 072-492-5701

リフレッシュ行事 ～ひいな湯～

10月31日(月)、日頃の介護の疲れを癒し交流を深めることを目的とした、リフレッシュ行事を、加太淡嶋温泉「大阪屋ひいな湯」で開催しました。

暫く実施できなかった行事を楽しみにしていた方も多く、25名の参加となりました。秋晴れの中、温泉をゆっくり楽しみ、食前に口腔体操を行い、懐石料理を堪能しました。その後、脳活クイズやビンゴゲームなどで、笑顔いっぱいの楽しいひと時を過ごしました。

リフレッシュ行事は、介護者(家族)の会にとって大切な行事になっています。皆さんも、会員になって参加してみませんか。
大野 静美



介護のこと、1人で悩んでいませんか？
1人でかかえこまないで…。
わかりあえる仲間があなたを待っています。
いっしょに“ほほえみ”をもって介護しませんか？

岬町社協地域包括支援センター通信

みなさま、こんにちは！！ 岬町社協地域包括支援センターです。

ヒートショックに注意しましょう！！

寒い時期に、暖房の効いた温かい部屋から、寒い廊下やトイレ、浴室などに行くと急激な温度変化が原因で、血圧が大きく変動するなど、身体に大きな負荷がかかることで起きる健康被害のことをヒートショックといいます。

特に、冬場（11月から3月）に多く見られ、高齢者に多いのが特徴です。

入浴時のヒートショックを防ぐポイント

- ①入浴前に脱衣所と浴室を暖かくしておく
- ②入浴前は家族に声掛けをする
- ③入浴の前後には水分補給をする
- ④湯船の温度は、ぬるめ（41℃以下）とし長時間の入浴は避ける
- ⑤湯船に入る前にシャワーやかけ湯で体を温める



連絡先 ▶ 岬町社協地域包括支援センター

☎ : 072-425-9058 / FAX : 072-425-9059 E-Mail:houkatu@misakisyakyo.jp

令和4年度 精神保健福祉功労者大阪府知事表彰 受彰

精神保健福祉ボランティアグループ「ほのぼのみさき」

この度、10年以上にわたり精神保健福祉の向上に寄与された功績が認められ、精神保健福祉ボランティアグループ「ほのぼのみさき」が、精神保健福祉功労者大阪府知事表彰を受彰し、田代岬町長より感謝状が贈呈されました。

「ほのぼのみさき」は、岬町社会福祉協議会の精神保健福祉推進事業の一環として、温かいこころの絆で支えられた地域社会の形成を目指し、「共に生きることの大切さを創造する」ことをテーマに、平成15年10月30日に設立し、こころの病のある方やこころに辛さを抱えている方のほっとする居場所として「ほのぼのサロン」の開催や軽就労支援を実施しています。

また、地域社会貢献として、当事者の方と共に、町内の環境美化活動や精神保健福祉の理解促進・啓発活動、コロナ禍においては、不安を抱える当事者の方々への相談支援や見守り訪問活動にも取り組んでいます。

今後も、こころの病がある方に対する誤解や偏見を軽減し、正しい理解を深め、地域であたりまえに暮らせる地域づくりを推進します。



(左) 辻下社協会長 (中央) 「ほのぼのみさき」の皆さん (右) 田代岬町長



「ほのぼのみさき」ほのぼのサロンの様子

岬町生活支援コーディネーター 協働事業のご紹介 岬町社協地域包括支援センター

短期集中介護予防教室 『みさきげんきUPクラブ』

令和4年4月から岬町健康ふれあいセンター（ピアツツア5）において、短期集中介護予防教室（岬町主催）を協働事業として実施しています。

本教室は、『みさきげんきUPクラブ』の愛称のもと、要支援者や生活機能の低下がある方の介護予防を目的に、作業療法士による自宅訪問での生活動作確認や管理栄養士による食事・栄養指導、理学療法士による運動指導・自宅で取り組むトレーニング指導など、個人に合わせたプログラムに沿って、約3か月間集中的に取り組めます。

『みさきげんきUPクラブ』に取り組むことで、参加者の方は希望する生活機能の向上や健康状態の改善、生活の質の向上につながっています。現在、4名の方が本教室を修了され、「寝返りがしやすくなった」「運動習慣の大切さがわかった」という声を頂いています。



管理栄養士による栄養指導



理学療法士による運動指導

元気に暮らせる知恵

岡田ヨシ子 (91歳)



長寿の秘訣をお聞きしますと、開口一番DNAだとおっしゃいました。お母様も95歳まで長生きされたそうです。好き嫌いは無く海の近くの海草類もよく食すとのこと。趣味の俳句に勤しまれ出来た作品を筆で書き留め、本になさっています。小島の潮風を浴びながら散歩に行くのも楽しみの一つだとか。

毎日が充実していてとてもお元気。私も見習う所が沢山ありました。

聞き手 川島 宜子

学び合う友に会った年賀状
雑煮箸十膳揃うことのあり
モルディブに出掛けると言う春休
鯛釣り昆み合そくく人の名
鯨と釣る各トホシと点ーソテ



善意をありがとう

(受付9月1日~11月30日)



(左) 辻下 社協会長
(右) 吉田 大阪府南部朝日会代表理事
(朝日新聞サービスアンカー岬)

○30,000円
一般社団法人 大阪府南部朝日会 様



深日小
「車椅子体験学習」で
思いごと

深日地区福祉委員会の活動の一つで、深日小学校の「車椅子体験学習」のお手伝いを昨年からしてきました。5年生が、実際に車椅子に乗ったり介助する役になったりして移動を体験し、障がい者も健康者も暮らしやすい社会を考える取り組みだ。

私は、高校の非常勤講師をやっているが、今年担当する2年の生徒に、足が不自由で移動に「電動車椅子」を使っているK君がいる。ある日、たまたまK君の下校時に最寄り駅まで同行した。道々、彼のおしゃべりは私の認識を新たにしてくれた。

昨年は、保護者の車で送り迎えだったが、今年は自力で通学しているが、通学の際はJR電車に乗るが、駅員への連絡などで遅く

も時刻の15分前に駅に到着する必要があること。自宅から駅まで、駅から学校までは歩道を通るが、場所によっては傾斜がきつく転倒する危険があり、常に上半身でバランスをとりながら運転していること。性能の良い最新の電動車椅子への公的補助が追いついていないこと、等々。

K君のこれまでの高校生活は、可能な限りの自立をめざす1年半だったにちがいない。その自立心を心から励ましたいと思う。同時に、その自立心を支える社会や制度に変えていくことの重要さも痛感する。深日小学校での「車椅子体験学習」の持つ大事な意味を再確認した。

加門 憲文

編集後記

新しい年を迎えてきました。コロナ禍はまだ続いています。地区福祉の活動は始まっています。長く続いた自粛生活で、出かけるようとする気力がうすれていくかもしれないが、近くで開かれている喫茶やサロンなどに参加して楽しんで下さい。

今年も広報委員会一同がんばります。よろしくお願ひします。
茂野 重美

岬町にお住いの生後1歳前後の赤ちゃん写真を大募集しています！

「社協みさき」への掲載をご希望の方は下記の、連絡先にお問い合わせください！
TEL 072-492-0633/492-5700 FAX072-492-5701
e-mail info@misakisyakyo.jp