



社協のマーク
「社」を圖案化

社協 みさき

2023.4 第141号

発行所：社会福祉法人 岬町社会福祉協議会
岬町社協地域包括支援センター

TEL：072-492-0633・5700 〒599-0303
FAX：072-492-5701 ホームページ
TEL：072-425-9058 FAX：072-425-9059

大阪府泉南郡岬町深日 3238 の 24
<http://www.misakisyakyo.jp/>



岬ライオンズクラブ × 岬町社会福祉協議会

～災害に備えた連携・協働の輪～

令和5年1月12日、岬ライオンズクラブと岬町社会福祉協議会との間で「災害時におけるボランティア活動支援に関する協定」を締結しました。これにより、岬町で大規模災害が発生した際、岬ライオンズクラブから災害ボランティア活動に支援をいただけることになり、災害ボランティアセンターの充実、強化が図られます。

災害時、少しでも多くの被災された方へ寄り添い、被災地・被災者主体で支援活動が行えるよう、今後より一層、他団体等との連携を深めるとともに、平時からのつながりづくりをベースに、地域の福祉力の向上を目指し、地域福祉活動を推進します。



ボランティア情報コーナー

岬町ボランティア住民活動支援センターでは、令和5年度のボランティア登録を受け付けています。いつもご登録いただいている方は、更新手続きをお願いいたします。初めて登録される方は、お気軽にご連絡ください。



活動内容一覧表 (例示)

活動部門	活動時間	活動内容	登録条件・その他
① 愛の家	随時	作業等の手伝いや買物、散歩の付添いなど	
② 工房みさき	随時	作業や行事等の手伝いなど	
③ アルミ缶の収集	随時	近隣収集と保管・社協までの運搬	
④ アルミ缶の運搬	月2回程度	月2回社協の軽トラックを使用し業者へ運搬し換金する	
⑤ 移送	随時	高齢者・障がい者等の通院送迎	新規登録の場合、運転者認定講習（1日間）の受講が必要です
⑥ 広報	月1回程度	広報紙作成（社協みさき）	
⑦ 精神保健福祉	随時	サロン活動の企画、運営のお手伝いなど	
⑧ 見守り訪問活動	随時	見守り、声掛け訪問等の活動（個別援助）	見守り隊キッズEyeぼらんていあ活動も含まれます
⑨ いきいきサロン	随時	企画、運営のお手伝い（グループ援助）	
⑩ 紙オムツ配達	随時	受給者のお宅に配達	
⑪ 模擬店・各種行事	随時	社協のイベントのお手伝い／地区福祉委員会活動等の行事のお手伝い	
⑫ 地区福祉委員会活動	随時	学校や地域との交流のお手伝いなど	淡輪・深日・多奈川・孝子地区福祉委員会のいずれかに所属していること
⑬ 手話・代筆	随時	書物等の代筆作成／社協のイベント等のある時	
⑭ 通訳	随時	海外の方との交流のお手伝いなど	外国語を話す事ができる方
⑮ 給食調理	毎月2回 (約3～5時間)	高齢者のお弁当作り	地区によって活動日時が異なります
⑯ 子どもボランティア活動	子どものできる時に随時	子どもたちができる範囲でのボランティア活動	
⑰ 里山等活動	随時	里山、里海活動(他団体主催も含む)のお手伝い	
⑱ 傾聴	随時	高齢者等のお話を聴くお手伝い	
⑲ 清掃	随時	地域のお掃除やお片付けのお手伝い	
⑳ 防犯活動	随時	地域の防犯パトロールや交通安全運動等のお手伝い	
㉑ 災害支援活動	随時	災害時における支援活動(被災地への支援)など	災害ボランティア養成講座(入門編)を受講して下さい
㉒ その他	どのような活動内容でも結構です。例えば、各地区で取組んでいる喫茶のボランティア活動など		

ボランティア活動保険 補償内容変更

令和4年度(変更前)

		Aプラン	Bプラン	Cプラン
傷	死亡	1,500万円	2,300万円	1,700万円
	入院	5,500円(日額)	9,500円(日額)	5,500円(日額)
	通院	2,000円(日額)	4,000円(日額)	2,500円(日額)
害	特定感染症危険 葬祭費用	300万円 限度		
	賠償	5億円		
保険料		300円	500円	600円



令和5年度(変更後)

		Aプラン	Bプラン	Cプラン
傷	死亡	1,200万円	1,800万円	1,400万円
	入院	5,500円(日額)	9,500円(日額)	5,500円(日額)
	通院	2,000円(日額)	4,000円(日額)	2,500円(日額)
害	特定感染症危険 葬祭費用	300万円 限度		
	賠償	5億円		
保険料		300円	500円	600円

ボランティア募集コーナー

災害ボランティア

活動内容

町内外で災害が起こった際に、被災地にて被災された方の気持ちに寄り添い復旧・復興を手助けいただける災害ボランティアさんを募集しています。



活動日

岬町内外で災害が発生した際、被災地より要望・要請があれば岬町ボランティア住民活動支援センターより、活動いただけるか確認のご連絡を致します。



※活動にあたり、年1回開催している災害ボランティア養成講座（入門編）・（レベルアップ編）を受講して下さいますようお願い致します。

移送サービス運転ボランティア

活動内容

日常生活の中で障がい等により、公共交通機関等を利用し移動することが困難な方を対象に、自宅から医療機関までの間を車で送迎する移送サービスの運転ボランティアさんを募集しています。



活動日

- 月～金曜日（祝祭日を除く）9：00～17：00の間で1～2時間
- ・利用者より送迎の申し込みがあれば、活動いただけるか確認のご連絡を致します。
 - ・送迎の際は利用者の家族や介護者が同行します。
 - ・お盆や年末年始は活動がお休みになります。

※福祉有償運送運転者講習（1日）の受講が必要です。

予告

2023ボランティア体験プログラム

- ・岬町社会福祉協議会・岬町ボランティア住民活動支援センターでは、ボランティア活動を身近に感じていただくため、毎年ボランティア体験プログラムを実施しております。本年度も、子どもから大人までが活動できるプログラムを予定しております。
- ・詳細は次回の社協みさき第142号（7月1日発行）をご覧ください。

○詳細は、岬町ボランティア住民活動支援センターまでお問い合わせください。
TEL：072-492-5700・492-0633／FAX：072-492-5701

動 情 報 社 委 員 会 活 動



淡輪地区

昔のくらし体験

2023年1月27日(金)に淡輪小学校3年生の子ども達と淡輪地区福祉委員会による「昔のくらし体験」交流学習を行いました。

まず最初に、昔の小学校と現在の小学校の2枚の航空写真を並べて話をしました。子どもの中から昔の写真を見て、みさき苑から学校に来ているがどの辺ですか?と聞かれたので「昔は田んぼの中やで」と言ったら大爆笑。また、そしたら望海坂は?と聞かれたので「昔は山の中やで」と答えると大爆笑でした。

続いて昔のきもの、昔の農業、昔の学校の各教室に分かれて体験してもらいました。最後に全員集合で体験の感想を聞いたところ、昔のきもの体験では「きれいで、着せてもらってうれしかった」次に、昔の農業では「風



でお米ともみからを選別する「とうみ」などがおもしろかった」ようです。また、昔の学校では「今と変わらないう勉強をしていたのでびっくりした」等、今日体験した昔のくらしについては子ども達にとって貴重な体験になったと思います。最後に子ども達にとって「百聞は一見にしかず」の言葉通りだったと思います。

竹内 邦博

深日地区

第二回 地域の「つなGO深日」

ひとりが抱く不安はみんなも不安に思っています。不安をそのままにしないために、深日地区の支え合いを考える会として、昨年の6月に続いて、深日地区福祉委員会と(住民主体の地域活動団体)友さんの会の共催による、第二回地域の「つなGO深日」を2月8日に開催しました。60名を超える大勢の方々に参加を頂きました。八ザードマップから地域の避難場所の確認や、津波、水害及び土砂災害の危険性を学びました。また、参加者全員で、防災カードゲームで楽しみながら、災害に備える事柄を学びました。



川端 修

地域の福祉活動 地区福



多奈川地区

地域の話し合いの場

ワークショップ「赤提灯」PART4

1月29日(日)中集会所において、多奈川地区福祉委員会が主催の赤提灯PART4「親睦をはかって次の世代につなげよう!」と題して、中地区住民が中心となり、「地域で支え合い助け合う」ことについて、楽しみながらみんなで考える場を開催しました。

子育て中のお父さん2人と60代の男性等が多数参加して、緊張感のある中、スタートしました。「赤提灯」では、熱々のおでんを食べ、次第に場も和やかになり、本音の会話が聞かれるようになりました。

一人暮らしの男性から「親の遺品の整理に悩んでいる」「また、「自分が死んだら誰が葬式してくれるのか」と、切実な声も聞きました。そして、「やはり人と人とのつながりが大切だ、まずは、顔を覚えてもらおうと長生会に入った」と、話されました。「赤提灯」の成果です。

困った時は、遠慮せずに隣近所の人に助けを求められるような地域づくりが大切だと痛感しました。
一歩前進!!



濱治 順子

孝子地区

中孝子「いきいきサロン」

11月17日(木)中孝子集会所にて第二なぎさクリニックスの野間治智先生に来ていただき【みさきサロン介護予防運動教室】を開催。

健康寿命とは、健康上問題のない状態で日常生活を送れる期間。

□□モとは、骨や関節、筋肉などの運動器の衰えて日常生活に障害をきたしている状態である等の講義を受けました。

その後、みんなが楽しく健康になれるようにと普段の生活の中で簡単に続けて行える自主トレーニング。

①イスからの立ち上がり《スクワット》

②つま先立ち

③散歩等の正しい姿勢や回数等について教えていただきました。

次に、片足立ちや握力等の簡単な運動能力テストを行い終了しました。

退職してから、運動らしきことをせず出かけるにしても車で行く。歩くとしても一日に数百歩くらいである。普段、家から出ず体を動かすことがないが、毎日続けて行うことで健康を保とうと思います。

土井 由紀雄



ほほえみだより

【連絡先】 岬町社会福祉協議会内 岬町介護者(家族)の会「ほほえみ」事務局 TEL 072-492-0633 / FAX 072-492-5701

こんにちは、ほほえみです

コロナウイルス感染症と向き合う日々が約3年続き、2年余りは集い、交流の場づくりを制限せざるを得なくなり、見守り訪問や介護、健康維持の啓発資料発送等、会員の皆様との繋がりを大切に活動してきました。

現在“ウイズコロナ”に向け感染対策を取りながら奇数月のお～ぷんかふえと、笑学校・リフレッシュ行事・クリスマス会等行事の中で、ミニ介護講座・ほほえみら～く楽かんたん体操等、皆さまの顔をみながら楽しい会ができています。

1月の集いは「脳活福笑いと体操で頭と身体をほぐしましょう」で、体操・昔懐かし福笑い・おもしろクイズ、脳も体も甦り楽しい時間を過ごしました。

これからも介護者家族の居場所づくりを大切に、介護に関する情報が必要な方へ正しく伝わるよう活動したいと思っています。介護されている方、関心をお持ちの方、入会をお待ちしています。

ほほえみ役員



介護のこと、1人で悩んでいませんか？
1人でかかえこまないで…。
わかりあえる仲間があなたを待っています。
いっしょに“ほほえみ”をもって介護しませんか？

岬町社協地域包括支援センター通信

みなさま、こんにちは!! 岬町社協地域包括支援センターです。



『かゆみ・充血・異物感』 ～花粉症とドライアイ～



花粉症の症状の1つに、目の充血やかゆみが起こるアレルギー性結膜炎があります。

ドライアイはスマートフォンなどを見続けることで瞬きの回数が減ることや、加齢で涙の分泌や質が低下して乾燥しやすくなる症状で、原因は様々です。

この時期、花粉症による目の症状でお悩みの方は、アレルギー性結膜炎とドライアイが同時に起こっていることがあります。

目の不調を感じたら、ぜひ眼科を受診しましょう。適正な治療を受けることで、目の『かゆみ・充血・異物感』が軽くなるかもしれません。

花粉症対策のひとつとして、保護用ゴーグルを使用することで、花粉の侵入を防ぎ目の乾燥を予防する効果があります。

連絡先▶岬町社協地域包括支援センター

TEL : 072-425-9058 / FAX : 072-425-9059 E-Mail:houkatu@misakisyakyo.jp



知って得する 情報コーナー!!



■ コミュニティカフェ

**喫茶
たまり場**

開催日 令和5年4月4日(火)
5月2日(火)
6月6日(火)

午前10時～午後3時
〈毎月第1火曜日開催〉

場 所 みんなのたまり場
主 催 淡輪地区福祉委員会

**喫茶
ぼちぼち**

開催日 令和5年4月11日(火)
5月9日(火)
6月13日(火)

午前10時～午後3時
〈毎月第2火曜日開催〉

場 所 淡輪老人福祉センター
主 催 淡輪地区福祉委員会

**ふれあい
喫茶**

開催日 令和5年4月19日(水)
5月17日(水)
6月21日(水)

午前10時～正午
〈毎月第3水曜日開催〉
(8月と12月はお休み)

場 所 深日会館
主 催 深日地区福祉委員会



■ サロン活動

**ほのぼの
サロン**

開催日 令和5年4月26日(水)
6月28日(水)

※開催時間未定のためお問い合わせください
〈偶数月第4水曜日開催〉

参加対象 ひきこもりやこころにつらさ・不安をお持ちの方など

場 所 みんなのたまり場
主 催 精神保健福祉ボランティアグループ「ほのぼのみさき」

**あすなる
サロン**

開催日 令和5年4月21日(金)
5月19日(金)
6月16日(金)

午後1時～午後3時
〈毎月第3金曜日開催〉

参加対象 ひきこもりやこころにつらさ・不安のある方の家族など

場 所 みんなのたまり場
主 催 精神保健福祉家族会「あすなる」

◎開催日時・場所の変更、開催の中止等の場合がありますので、まずはご連絡ください!

お申込
お問合せ

岬町社会福祉協議会まで

TEL492-0633 / 492-5700 FAX492-5701
E-Mail info@misakisyakyo.jp

令和4年度

会員募集のご報告(最終)

社協会員加入にご支援、ご協力ありがとうございました

一般会員		
3,043,000円 (1口 1,000円)		
地区	令和4年度	
	会員数	□ 数
淡輪	1,327	1,359
深日	872	895
多奈川	616	679
孝子	106	110
合計	2,921	3,043

特別会員		
670,000円 (1口 10,000円)		
地区	令和4年度	
	法人数	□ 数
淡輪	24	24
深日	19	20
多奈川	18	20
その他	2	3
合計	63	67

合計金額
3,963,000円
令和5年3月10日現在

組織構成会員		
250,000円 (1口 5,000円)		
合計	団体数	□ 数
		23

※特別会員・組織構成会員の法人・団体名は、社協みさき第139号(令和4年10月1日発行)に掲載しています。

令和5年度におきましても、可能な範囲でご支援、ご協力頂ければ幸いです。

今後とも、社会福祉協議会並びに地区福祉委員会の活動にご理解の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

赤ちゃん紹介コーナー

産まれてきてくれて
本当に
ありがとう☆



R4. 9. 6生まれ
深田 穴山 朝飛ちゃん

楽しい人生にして
ほしいです



R3. 12. 8生まれ
淡輪 矢川 勇翔ちゃん

笑顔いっぱい！
すくすく元気に
育ってね



R4. 3. 4生まれ
淡輪 高岡 千紗ちゃん

元気におおき
なってね！



R4. 9. 9生まれ
淡輪 ユルマズ 世奈ちゃん

岬町にお住まいの生後1歳未満の
赤ちゃん写真を大募集しています！

元気に暮らせる知恵

大 岡 静 枝 さん (97歳)



この欄をよく読んでいる母を見て、もし載せて頂けるならと息子さんからの申し出があり、自宅へ伺いました。「えっ！97歳ですか？」と疑う程、若々しく、白いセーターを着て、にこにこして迎えてくれました。

毎朝欠かさずお化粧はすると言います。身なりを整えるのが習慣になっているのでしょうか。近頃はめっきり足も弱くなりましたが、以前は踊り、ゲートボール、一人旅、芝居も好きでよく観に行っていたそうです。「いろいろと苦労も多かった母ですが、どんな時にも前向きで、どうにかなるよと励ましてくれました」と息子さんは話されました。

今、毎日が楽しいと笑顔を絶えさないそうです。くよくよせず、笑顔でいれば回りの人たちも明るくして、穏やかに過ごせるのですね。

聞き手 奥野・高橋



新たなみさき公園

みさき公園は、昭和32年都市公園として開設しましたが、来園者の減少により令和2年に63年の歴史に幕を閉じる事になりました。その跡地に新たなみさき公園として、動植物がメインの公園が誕生します。その公園は、人と自然に優しい新しい時代の公園であり、人と動物の共生・生物の

善意をありがとう

(受付12月1日～2月28日)

多様性の保全など、自然回復と環境教育を目的とした、エコロジカルパークで、日本初の全天候型動植物園です。今の子ども達が、感動する様な古きを未来に繋ぐエコロジカルパークは、順次オープンしていく、全エリアのオープンは、令和12年8月予定のようです。

住民のひとりとして、すばらしい公園になるのを期待し、夢をふくらませています。

小西 知子

○30,000円

泉佐野モラロジー事務所 様
(072-424-4226)

岸本 様

編集後記



新型コロナウイルスの為に、制限されていた福祉活動が復活し、各地域から、次々と実践報告が寄せられた事に感謝しています。今後、投稿・情報提供等、ご協力よろしくお願ひします。

北前 智世子