



社協のマーク
「社」を圖案化

社協 みさき

2024. 1 第144号

発行所：社会福祉法人 岬町社会福祉協議会

TEL：072-492-0633・5700 〒599-0303 大阪府泉南郡岬町深日 3238-24

FAX：072-492-5701

ホームページ <http://www.misakisyakyo.jp/>

岬町社協地域包括支援センター

TEL：072-425-9058 FAX：072-425-9059

支え合いの地域づくり
「有償活動実践講座」

住民主体の地域支援団体
「担い手フォローアップ講座」



学びと思いが地域の力に！ みんなで考える「自分のまち」



岬町地域福祉計画・地域福祉活動計画
「子ども懇談会」

地区福祉委員会
「小地域ネットワーク活動研修会」

令和5年度の赤い羽根共同募金は、 2,536,260円集まりました。

ご支援ご協力
ありがとうございました。

(令和5年12月8日現在)



バッジ募金



募金額：340,000円

(バッジ1個 500円)
(敬称略・順不同・単位=個数)

法人・団体等ご協力先	淡輪自治区長会	22
	深日自治区長会	20
	多奈川自治区長会	16
	孝子自治区長会	3
	岬町民生委員児童委員協議会	52
	岬町長生会連合会	40
	岬町保護司会	13
	岬町人権協会	10
	岬町介護者(家族)の会 ほほえみ	28
	岬町シルバー人材センター	5
	喫茶どんぐり	20
	岬町教育委員	5
	岬町管理職会	52
	岬町職員組合	120
	岬消防署	24
	淡輪財産区管理委員	5
	多奈川財産区管理委員	7
	淡輪小学校	30
	深日小学校	15
	多奈川小学校	19
岬中学校	20	
教円幼稚園	6	
深日小学校PTA	6	
岬淡輪郵便局	4	
大阪泉州農業協同組合 岬支店	10	
岬ライオンズクラブ	24	
谷川漁業協同組合	10	
小島漁業協同組合	10	
新栄電気(株)	10	
(医)与田病院	10	
小島フィッシング(株)	10	
(有)栗山塗装工業所	4	
(株)HIT	5	
その他(一般等)	45	

戸別募金

募金額：1,522,506円

地区	淡輪	835,600円
	深日	362,700円
	多奈川	282,806円
	孝子	41,400円

学校募金

募金額：80,391円

学校名等	淡輪小学校	深日保育所
	深日小学校	多奈川保育所
	多奈川小学校	子育て支援センター・こぐま園
	岬中学校	淡輪幼稚園
	岬高等学校	海星幼稚園
	淡輪保育所	教円幼稚園

キャラクター型募金箱

募金額：45,426円

ご協力事務所・団体名	大阪泉州農業協同組合 岬支店
	岬郵便局
	岬淡輪郵便局
	岬深日郵便局
	岬緑ヶ丘郵便局
	岬多奈川郵便局
	岬町商工会
	とっとパーク小島
	寿司よし
	(有)竹善商店
	中国飯店 紀淡
	大阪ゴルフクラブ
	みさきカントリークラブ
	道の駅みさき 夢灯台
	ウエルシア岬淡輪店
	深日会館
	みんなのたまり場(淡輪地区福祉委員会)
岬町役場	
岬町社会福祉協議会	



共同募金協力型自動販売機

募金額：36,678円

設置場所	岬町役場
	道の駅みさき 夢灯台



その他

募金額：5,259円

大阪府をはじめ全国の共同募金配分金の使途情報をインターネットで公開しています。

赤い羽根データベースはねっと



法人募金



淡輪地区 213,500円

10,000円

淡輪漁業協同組合

(株)森組

岬印刷

(医)みさきクリニック

オオサコケアプランセンター(有)

知的障害者総合福祉施設 愛の家

(有)北風電機商会

(有)玉置建設

(株)松建興業

(医)あい整形外科リハビリクリニック

大阪府マリーナ協会 淡輪ヨットハーバー

7,500円

(株)HIT

5,000円

(株)ベルデンキ

(医)市川クリニック

大東陽

タケハラ文具

(有)竹善商店

コトブキ薬粧(株)

龍宮館

(株)阪原生花葬祭店

(株)共生

(株)シマ

廣田歯科医院

円成工業

ケアハウス ほたる

3,000円

アポロ衛材(株)

山内自動車

岩田商店

(有)多賀井電機

ミサキ機器開発(株)

(有)竹原自動車

正丸(カネシヨウ丸)

2,000円

わたぼうし

村田美容室「田中パーマ」

朝日新聞サービスアンカー岬

ばんぼう

1,000円

ザ・プロ美容室

鈴木商店

深日地区 130,500円

10,000円

岬エルピーガス協同組合

本川生花店

みさきカントリークラブ

岬町商工会

佐伯工業(株)

深日漁業協同組合

(株)宝石

(株)青木松風庵

(有)川幸

5,000円

岬石油(株)

(株)岬水道商会

大阪泉州農業協同組合 岬支店

3,000円

(株)カシワギ

久保整骨院

山原石油(株)

(株)池田泉州銀行 岬町支店

しが歯科医院

2,500円

(医)江川クリニック

(株)OS企画 コーナン薬局

もちづき耳鼻咽喉科医院

1,000円

戸口歯科医院

(有)マルミストアー

ケアネット・ミズナス岬分室

多奈川地区 162,000円

20,000円

小島フィッシング(株)

10,000円

谷川漁業協同組合

門自動車

(医)与田病院

新栄電気(株)

宮川工業(株)

小島漁業協同組合

イザワ工業(株)

芳山建設(株)

井沢商店

おおせき丸

(有)岬造園土木

宮川鉄工所

5,000円

(医)津山医院

木曾屋クリーニング店

(株)浜工業

3,000円

(新)小畑商店

1,000円

イキ理容店

はまの鍼灸整骨院

理容カワバタ

(株)Silver Back

(敬称略・順不同、単位：円)



地域企業の社会貢献活動 チャリティーロングランゴルフコンペのご案内

チャリティーゴルフを楽しみませんか！

1月～3月を『チャリティー月』ということで、大阪ゴルフクラブのご協力のもと、**ロングランゴルフコンペ**として、下記のとおり開催します。皆さまのご参加お待ちしております。

- **開催日** 令和6年1月 5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・23日(火)・24日(水)・26日(金)・30日(火)・31日(水)
- 2月 2日(金)・7日(水)・9日(金)・13日(火)・14日(水)・16日(金)・20日(火)・21日(水)・27日(火)・28日(水)
- 3月 5日(火)・6日(水)・8日(金)・11日(月)・13日(水)

■ **開催場所** 大阪ゴルフクラブ

- **参加費** **13,900円** (税込) (内訳) セルフプレー料金 (限定昼食付) 13,400円
岬町社会福祉協議会福祉基金協力金 500円

- **競技方法** ダブルペリア方式 *複数回参加可能
- **使用ティ** フロントティ (女性は、レディースティ使用可)
- **賞位** 優勝～3位 (国産ステーキ) 4位～5位・BB賞 (国産牛) その他飛賞
- **申込方法** エントリー等のお問合せは、大阪ゴルフクラブにお問合せください。
お申込み・お問合せの際「チャリティーゴルフ」とお伝えください。

大阪ゴルフクラブ (☎072-492-2011)

- **共催** 南海ゴルフマネジメント(株) 大阪ゴルフクラブ (社福) 岬町社会福祉協議会



情報活動 委員会活動



淡輪地区

再開「みんなのランチ屋さん」

令和5年6月27日（火）より、コロナ禍の為に休んでいた「みんなのランチ屋さん」がバイキング形式から定食形式に模様替えて復活しました。



「みんなのランチ屋さん」は、ひきこもりがちな方や高齢の方、障がいのある方、子ども等、地域の「みんな」が食事を通して、交流する居場所です。みんなが交流することで、孤立等をなくして、見守りや助け合いのある地域になればと思っています。

淡輪地区福祉委員会が主催で、毎月第4火曜日11時から14時まで「みんなのたまり場」にて、ランチを500円で提供しています。



物価高騰の折、小鉢物やデザートにも趣向を凝らしたり、一部のスタッフの人が育てた野菜などを持ち寄って、何とか乗りきっています。喜んでお越し下さるお客さんに救われて「誰でも気軽に集まれる」居場所作りに頑張っています。

奥出 ひろ子

多奈川地区

いきいきサロン交流お月見会

9月14日（木）、中地区のいきいきサロンを兼ねて多奈川小学校で、3・4年生の児童が月見団子作りに挑戦しました。ひき臼を回して大豆からきな粉を作る班と、白玉粉をこねて団子を作る班に分かれて、福祉委員の方に教わりながら上手に出来ました。お団子の中にはうさぎの形をした物もあり遊び心満載でした。部屋の中には香ばしいきな粉の匂いが漂い賑やかな声が飛びかかっていました。

最後に地域の方々とはビンゴゲームを楽しみ出来上がったお団子を大事そうに持って教室に帰って行きました。私達も萩とすすきの飾られた教室で一足早いお月見をしました。

川島 宜子





地域の福祉活動 地区福

深日地区

「車いす体験学習」に参加して



秋晴れのもと、10月24日（火）深日小学校からオークワまでの、車いす体験学習に参加しました。初めての車いすを押す小学校5年生11名の児童にとっては、かなり興味深い体験になったと思います。

いつも歩き慣れていている道がサファリラリーのようでもあり、すぐに点滅し始める横断歩道では、ちよっとしたタイムトライアル気分ではなかったでしょう。付き添いの福祉委員、民生委員の方々も危険から児童を守るべく、神経をすり減らされた事だと思えます。

深日町駅では、車いすの人が切符を買うだけでも難しい事や、できない事はためらわずに助けを求める事を学びました。オークワに到着してからの買い物体験でも、誰かの助けが無ければ取る事のできない商品が有る事等、新しい発見がありました。学校への帰り道で、狭い道路では周りに気遣いする必要がさらに増える事にも気付いたようです。

このような貴重な体験を終えて無事小学校に帰ってきました。

本当に有意義な車いす体験でした。

中出 隆



孝子地区

見守り訪問活動が持つ意味

上孝子地区の「いきいきサロン」「喫茶たちばな」の活動も、少しずつコロナ禍以前に近い状態で活動ができるようになってきました。ウィズコロナで以前のようにマスクをはずされる方もおられ、自由な雰囲気での会話を楽しめるようになり「ホッ」としています。

そんな中、コロナ禍で経験した見守り訪問活動において、70歳以上の方の家庭を訪問させてもらうことは、サロンや喫茶に参加されない方々ともお話をかわすよい機会になったことに気付きました。そこでサロンや喫茶と並行して、今後もひきつづき訪問活動を行っていくことにしました。

9月は敬老月ということで訪問させて頂きました。「わざわざありがとう」「まあそこ座って話していい」「等々近況をつかがい会話もはずみました。



笑顔がなによりも、心身の健康作りの基本です。高齢の方もボランティアも笑顔でお話することができました。この機会がサロンや喫茶に参加されていない方の参加につながってほしいと思っています。

茂野 幸子



ほほえみだより

こんにちは! 岬町介護者(家族)の会「ほほえみ」です

「ほほえみ」は「ほほえみこぼれる介護」ができることを目指して活動しています。

介護による課題や悩みを抱えた方たちが、同じ悩みを共有し、わかり合える仲間と出会うことのできる集いの場として「おーぷんかふえほほえみ」を開催しており、誰でも気軽に参加していただけます。

「おーぷんかふえほほえみ」の中では、介護相談や介護講座で様々な知識を専門職の人から得ています。健康講座では介護予防や健康維持に役立つ様な実践的な講座を行っています。

また、会員さん同士の交流の場として「笑学校」「リフレッシュ行事」「クリスマス会」等を会員限定で開催しています。



介護講座「80GO かるた」の様子

介護されている方、介護者ではないが関心のある方、会の活動に賛同してくださる方の入会をお待ちしています。

介護のこと、1人で悩んでいませんか？
1人でかかえこまないで…。
わかりあえる仲間があなたを待っています。
いっしょに「ほほえみ」をもって介護しませんか？

【連絡先】 岬町社会福祉協議会内 岬町介護者(家族)の会「ほほえみ」事務局 TEL 072-492-0633 / FAX 072-492-5701

岬町社協地域包括支援センター通信

みなさま、こんにちは!! 岬町社協地域包括支援センターです。

過労やストレスで免疫力が低下しているときには^{たいじょうほうしん}帯状疱疹に要注意!

症状

体の左右の一部に症状があらわれるのが特徴。皮膚にピリピリした痛みが一週間ほど続いた後、帯状に赤くなり、次に小さな水ぶくれが生じて強い痛みも伴います。症状の多くは、胸や背中にあらわれますが、顔や目の周り、頭などにあらわれることもあります。

原因

子どもの頃に感染する水痘(水ぼうそう)と同じウイルスが原因。水痘が治った後もウイルスは神経節に潜んでおり、過労やストレスで免疫力が低下すると帯状疱疹を発症しやすくなります。

50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が発症するといわれ、加齢により発症の危険性は高くなります。

帯状疱疹は、早期発見、早期治療が非常に重要です。症状がでた時は早めに皮膚科などを受診しましょう。また、50歳以上の方は帯状疱疹予防ワクチンを接種することもできますので、医師にご相談ください。

帯状疱疹になりにくい体づくりをしよう!

- 食事のバランスに気をつける
- 睡眠をきちんととり、規則正しい生活習慣
- 適度に体を動かす



連絡先▶ 岬町社協地域包括支援センター

☎ : 072-425-9058 / FAX : 072-425-9059 E-Mail:houkatu@misakisakyoku.jp



知って得する情報コーナー!!



コミュニティカフェ

喫茶たまり場

開催日 2月6日(火)
3月5日(火)
午前10時～午後2時
〈毎月第1火曜日開催〉

場所 みんなのたまり場

主催 淡輪地区福祉委員会

喫茶ぼちぼち

開催日 1月9日(火)
2月13日(火)
3月12日(火)
午前10時～午後2時
〈毎月第2火曜日開催〉

場所 淡輪老人福祉センター

主催 淡輪地区福祉委員会

ふれあい喫茶

開催日 1月17日(水)
2月21日(水)
3月20日(水)
午前10時～正午
〈毎月第3水曜日開催〉
(8月と12月はお休み)

場所 深日会館

主催 深日地区福祉委員会

おーぷんかふゑ ほほえみ

開催日 1月18日(木)
3月21日(木)
午後1時30分～午後3時30分
〈奇数月第3木曜日開催〉

場所 岬町社会福祉協議会

主催 岬町介護者(家族)の会
「ほほえみ」

喫茶めだか組

開催日

● 1月7日(日)	● 1月10日(水)
● 2月4日(日)	● 2月14日(水)
● 3月3日(日)	● 3月13日(水)
● 午前10時～午後3時	● 午後1時～午後3時

※「フリーマーケット」同日開催
〈毎月第1日曜日と第2水曜日開催〉 (8月はお休み)

場所 多奈川小学校 **主催** 多奈川地区福祉委員会

サロン活動

ほのぼのサロン

開催日 2月28日(水)〈偶数月第4水曜日開催〉
※開催時間未定のためお問い合わせください

参加対象 ころもにつらさや不安をお持ちの方など

場所 みんなのたまり場

主催 精神保健福祉ボランティアグループ
「ほのぼのみさき」

あすなるサロン

開催日 2月16日(金) } 午後1時～午後3時
3月15日(金) } 〈毎月第3金曜日開催〉

参加対象 ひきこもりやころもにつらさ・不安のある方の家族など

場所 みんなのたまり場

主催 精神保健福祉家族会「あすなる」

◎開催日時・場所の変更、開催の中止等の場合がありますので、まずはご連絡ください!

アルミ缶運搬ボランティアを募集しています!

●活動内容

地域の方やボランティア等の方に収集していただいたアルミ缶を、本会軽トラック (MT) で回収し、リサイクル業者まで運搬・換金活動のボランティアさんを募集しています。

●活動日

第2・第4水曜日 (祝祭日を除く) 概ね1～2時間
※普通運転免許 (AT限定は不可) をお持ちの方。



詳細は、岬町社会福祉協議会・岬町ボランティア住民活動支援センターまでお問い合わせ下さい。

TEL 072-492-5700・492-0633/FAX 492-5701
E-Mail info@misakisyakyo.jp

赤ちゃん

紹介コーナー



R4. 12. 6生まれ
深日 辻 流生ちゃん

岬町にお住まいの赤ちゃん写真を大募集
しています！
(連絡先 TEL492-0633/492-5700)

元気に暮らせる知恵

牛原久子さん (96歳)



一人で暮らす元気なおばあちゃんを訪問させていただきました。

早朝起床、読経(般若心経)、家事全般、庭仕事、散歩と毎日変わらない生活を続けておられます。昼寝はしないとのこと。新聞をすみからすみまで読み、ラジオをよく聴いているそうです。

ご近所の親戚の方々が、毎日訪ねてくれてお話をしてくれます。遠方の息子さん達も交代で月2回訪問しています。毎日携帯電話での元気確認も欠かしません。

先日の介護認定調査では、変わりなく要支援1のままだったそうです。自分ができることは自分でする。周りの人たちはその生活を静かに見守っておられる。これからもお元気で！

聞き手 永江 啓一

灯台

辰年を思う！



辰年は十二支の第5番目で、方角は東南東、時刻は午前7時から9時(8時)

辰年は陽の気が動いて、万物が振動するので、活力旺盛になって、大きく成長し形がととのう年と云われている。

十二支の中で唯一空想上の生き物で権力や隆盛の象徴とされているそうです。

冬は水中にひそみ、夏は天上にのぼってゆくとされ、辰年は新たな始まりのチャンスの年として期待される。



善意をありがとう

(受付6月1日~11月30日)

○5,600円

匿名希望 様

(岬町介護者(家族)の会

「ほほえみ」へ)

○30,000円

泉野モロロジー事務所 様

(072-424-4226

岸本 様)

編集後記



明けておめでとうござい
ます。「脱コロナ」「脱マスク」
「緩やかなコロナ」と言われ、
だんだんと明るい兆しが見えて
きたのかなと思います。
これから春に向けて桜が咲
き、菜の花も咲く良い季節です
ので自分自身を守りながら過
していきたいものですね。
私たち広報委員一同、皆様方
からの投稿を楽しみにお待ちし
ております。今年も宜しくお願
いいたします。 野間 桂子