



社協のマーク
「社」を圖案化

社協 みさき

2024.4 第145号

発行所：社会福祉法人 岬町社会福祉協議会
岬町社協地域包括支援センター

TEL：072-492-0633・5700 〒599-0303 大阪府泉南郡岬町深日 3238-24
FAX：072-492-5701 ホームページ <http://www.misakisyakyo.jp/>
TEL：072-425-9058 FAX：072-425-9059

地域の防災・減災力の向上を目指して！



岬町社会福祉協議会
「災害ボランティア養成講座」



深日地区福祉委員会
「防火・防災体験研修会」

認知症の人と家族を支援するやさしい地域づくり



住民主体で学ぶ！！
福祉・介護シリーズ講座
「認知症の方とともに生きる地域をどう創る」

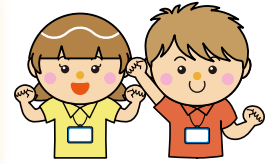


岬町まち歩き声かけ訓練実行委員会 発足
予告 令和6年5月17日訓練実施

ボランティア情報コーナー



岬町ボランティア住民活動支援センターでは、令和6年度のボランティア登録を受け付けています。いつもご登録いただいている方は、更新手続きをお願いいたします。初めて登録される方は、お気軽にご連絡ください。



活動内容一覧表 (例示)

活動部門	活動時間	活動内容	登録条件・その他
① 愛の家	随時	作業等の手伝いや買物、散歩の付添いなど	
② 工房みさき	随時	作業や行事等の手伝いなど	
③ アルミ缶の収集	随時	近隣収集と保管・社協までの運搬	
④ アルミ缶の運搬	月2回程度	月2回社協の軽トラックを使用し業者へ運搬し換金する	
⑤ 移送	随時	高齢者・障がい者等の通院送迎	新規登録の場合、運転者認定講習（1日間）の受講が必要です
⑥ 広報	月1回程度	広報紙作成（社協みさき）	
⑦ 精神保健福祉	随時	サロン活動の企画、運営のお手伝いなど	
⑧ 見守り訪問活動	随時	見守り、声掛け訪問等の活動（個別援助）	見守り隊キッズEyeぼらんていあ活動も含まれます
⑨ いきいきサロン	随時	企画、運営のお手伝い（グループ援助）	
⑩ 紙おむつ配達	随時	受給者のお宅に配達	
⑪ 模擬店・各種行事	随時	社協のイベントのお手伝い／地区福祉委員会活動等の行事のお手伝い	
⑫ 地区福祉委員会活動	随時	学校や地域との交流のお手伝いなど	淡輪・深日・多奈川・孝子地区福祉委員会のいずれかに所属していること
⑬ 手話・代筆	随時	書物等の代筆作成／社協のイベント等のある時	
⑭ 通訳	随時	海外の方との交流のお手伝いなど	外国語を話す事ができる方
⑮ 給食調理	毎月2回 (約3～5時間)	高齢者のお弁当作り	地区によって活動日時が異なります
⑯ 子どもボランティア活動	子どものできる時に随時	子どもたちができる範囲でのボランティア活動	
⑰ 里山等活動	随時	里山、里海活動(他団体主催も含む)のお手伝い	
⑱ 傾聴	随時	高齢者等のお話を聴くお手伝い	
⑲ 清掃	随時	地域のお掃除やお片付けのお手伝い	
⑳ 防犯活動	随時	地域の防犯パトロールや交通安全運動等のお手伝い	
㉑ 災害支援活動	随時	災害時における支援活動(被災地への支援)など	災害ボランティア養成講座(入門編)を受講して下さい
㉒ その他	どのような活動内容でも結構です。例えば、各地区で取組んでいる喫茶のボランティア活動など		

ボランティア活動保険 補償内容変更

令和5年度(変更前)

		Aプラン	Bプラン	Cプラン
傷	死亡	1,200万円	1,800万円	1,400万円
	入院	5,500円(日額)	9,500円(日額)	5,500円(日額)
	通院	2,000円(日額)	4,000円(日額)	2,500円(日額)
害	特定感染症による葬祭費用の保険金	300万円 限度		
	賠償	5億円		
保険料		300円	500円	600円



令和6年度(変更後)

		Aプラン	Bプラン	Cプラン
傷	死亡	900万円	1,300万円	1,150万円
	入院	5,500円(日額)	9,500円(日額)	5,500円(日額)
	通院	2,000円(日額)	4,000円(日額)	2,500円(日額)
害	特定感染症による葬祭費用の保険金	300万円 限度		
	賠償	5億円		
保険料		300円	500円	600円

ボランティア募集コーナー

災害ボランティア

活動内容

岬町内外で災害が起こった際に、被災地にて被災された方の気持ちに寄り添い復旧・復興を手助けいただける災害ボランティアさんを募集しています。



活動日

岬町内外で災害が発生した際、被災地より要望・要請があれば岬町ボランティア住民活動支援センターより、活動いただけるか確認のご連絡を致します。



※活動にあたり、年1回開催している災害ボランティア養成講座を受講して下さいますようお願い致します。

移送サービス運転ボランティア

活動内容

日常生活の中で障がい等により、公共交通機関等を利用し移動することが困難な方を対象に、自宅から医療機関までの間を車で送迎する移送サービスの運転ボランティアさんを募集しています。

活動日

- 月～金曜日（祝日を除く） 9：00～17：00の間で1～2時間
- ・利用者より送迎の申し込みがあれば、活動いただけるか確認のご連絡を致します。
 - ・送迎の際は利用者の家族や介護者が同行します。
 - ・お盆や年末年始は活動がお休みになります。



※福祉有償運送運転者講習（1日）の受講が必要です。

予告

2024ボランティア体験プログラム

- ・岬町社会福祉協議会・岬町ボランティア住民活動支援センターでは、ボランティア活動を身近に感じていただくため、毎年ボランティア体験プログラムを実施しております。本年度も、子どもから大人までが活動できるプログラムを予定しております。
- ・詳細は次回の社協みさき第146号(7月1日発行)をご覧ください。

○詳細は、岬町ボランティア住民活動支援センターまでお問い合わせください。
TEL:072-492-5700・492-0633/FAX:072-492-5701

動 情 報 社 委 員 会 活 動



淡輪地区

望海坂「いきいき喫茶」

11月17日に、望海坂在住の渡辺貞夫さんに来て頂き、望海坂第1集会所で、「いきいき喫茶」を開きました。

渡辺さんは、以前、岬町で行われていた「大人の林間学校」の、音楽の時間を再現され、童話の背景や思い出を、童心に返り楽しく歌いました。

途中には、おもしろ川柳を取り入れ、皆さんが飽きない様に、趣向を凝らした話でした。

中でも「富士山」を歌った後、富士山について話をされました。

「富士山」は、人智を越えた自然の美でありながら、五合目までは、バスで行ける利便性もあり、登山者が押し寄せ、トイシやゴミのマナー問題が、神聖な富士山からかけ離れた現状です。2013年に、世界遺産になりましたが、この話を聞き、環境問題について考えさせられました。



この様に、笑いあり、環境問題ありの多様性に満ちた楽しい時間は、あっという間に過ぎ、最後は、「青春時代」を「年金時代」の替え歌で、さらに笑い、終りました。

小西 知子

深日地区

見守り隊キッズEyeぼらんていあ

11月14日に「見守り隊キッズEyeぼらんていあ」任命式を実施し、活動がスタートした。コロナ禍のため4年間活動を休止していたが、4名(4年生)の児童が「見守り隊」として、深日地区福祉委員と一緒に放課後、ご高齢の方等の見守り訪問活動を行うボランティアである。

小学生が つなぐ地域のふれあいと見守り

活動初日は、自己紹介カードを持って訪問先へ。子どもから好きなものや、誕生日などを伝えると「おばあちゃんの誕生日は、大正やで」と返ってきた。訪問した皆で一緒に、令和↓平成↓昭和↓大正と指を折って、時代をさかのぼっていき、元気に長生きされていることについて語り。また、昔のことをすこぶる鮮明に話してくれていることにも驚いた。地区福祉委員や民生委員などの大人による見守りが大切なこととは言いつまでもないが、子どもによる見守り訪問は、元気と笑顔を届けてくれる。また、ご高齢の方とのふれあいや交流は、子どもたちにとっても、心の成長に大きくプラスになることと思う。



私たち(深日地区福祉委員会)にとっても、子どもたちと活動を行うことで元気と笑顔、また子どもならではの考えや思いといった学び(福祉共育)をもらっている。

高倉 雅代

地域の福祉活動 地区福

多奈川地区

「昔のくらし体験」

1月25日、3年生が、長生会や地区福祉委員会の方々の協力を得て、昔の生活の様子を聞き取り、ご飯炊きや洗濯などの体験をしました。

【子どもたちの感想】

- ・釜を使ってご飯を炊きました。すぐおいしかったです。
- ・昔は、ご飯の中にさつまいもや大豆、麦などを混ぜていたと聞いてびっくりしました。
- ・初めて洗濯板を使って洗濯をしました。自分の体操ズボンを洗っただけで疲れました。
- ・水運び体験をして、にない棒に桶をぶら下げて運ぶのは、とっても歩きにくかったです。

昔の子どもたちは20回ぐらいい往復していたと聞いて、すごいと思いました。

北前 智世子

聞き手

北前 智世子



孝子地区

「福祉活動の未来はどうなるのでしょうか？」

今年度、下孝子では7月に見守り訪問を実施しました。いつものように一輪車で粗品を乗せて、村の中を訪問しました。暑くて汗を拭きながら歩きました。訪問する私たち3人の年齢は、73才と71才と66才です。訪問先の家の人々の年齢は70才半ばから90才前半の高齢者です。8月に喫茶「たちばな」、夕涼み会(孝子小学校150周年行事も)への参加、10月に「いきいきサロン」(内容はビンゴゲーム)、12月に再び見守り訪問を実施しました。2月と3月にはいすれも「いきいきサロン」を実施しました。喫茶「たちばな」と「いきいきサロン」は楽しみにしている人々がいるので、今後も続けていくでしょう。そして、内容をさらに充実させたいのですが、知恵が湧かない状態です。

「老老介護」という言葉があります。これは60才以上の老人が80〜90才前後の親の介護をすることです。これをわが国の福祉活動の状況に置き換えると、70才以上の老人がそれより年上の老人に対して福祉活動をすることです。まさに「老老福祉」といってもいいぐらいです。しかし、若い人が地域にあまり住んでいない状態を考えるとやむを得ない状況です。10年後のことを想像すると、80才以上の老人が80〜90才以上の老人に対する福祉活動を行うという光景が浮かんできます。それでも福祉活動を続けていかなければならないでしょう。こんなことを考えながら活動しているのが実情です。

また本来の福祉活動とは高齢者ばかりを対象とするものではなく、もっと幅広く障がい者の方、子ども、病気の方、ヤングケアラーに対する支援なども含まれます。これからの時代は介護・福祉の重要性がよりいっそう増して、人間らしい生き方を追求していく時代になるでしょう。そのためには、何が 필요한かをひとりひとり真剣に考えるべきだと思います。

平山 隆信

ほほえみ だより

【連絡先】
 岬町社会福祉協議会内 岬町介護者(家族)の会「ほほえみ」
 事務局 TEL 072-492-0633 / FAX 072-492-5701

1月の集い「初釜」

1月18日、4年ぶりに初釜を開催しました。

最初に講師の濱治さんから作法について色々と学び、参加者33名も熱心に耳を傾けました。

和やかな雰囲気の中で新しい年、気持ちも新たに美味しいお抹茶をいただき感銘致しました。皆さまとの交流も深まり、楽しく話し合い、自然と優しい微笑みに包まれ楽しいひと時を過ごすことができました。

これからも思いやりのある温かな「ほほえみ」の輪がもっともっと広がっていく事を願っています。

田中 恭子



介護のこと、1人で悩んでいませんか？
 1人でかかえこまないで…。
 わかりあえる仲間があなたを待っています。
 いっしょに“ほほえみ”をもって介護しませんか？

岬町社協地域包括支援センター通信

みなさま、こんにちは！！ 岬町社協地域包括支援センターです。

オーラルフレイルを予防しましょう！

オーラルフレイルとは、『老化にともなう口の機能のささいな衰えが積み重なると口や全身の機能を低下させてしまう状態』です。オーラルフレイルを放置すると、身体的フレイル（虚弱）やサルコペニア（筋肉の減少）、要介護状態になるリスク、死亡リスクが約2倍になると言われています。全身の健康のためにもオーラルフレイルの予防として、毎日のブラッシングなどのセルフケアに加えて、定期的に歯科医院を受診してケアを受けるといいでしょう。



連絡先▶ 岬町社協地域包括支援センター

☎ : 072-425-9058 / FAX : 072-425-9059 E-Mail:houkatu@misakisyakyo.jp



知って得する情報コーナー!!



コミュニティカフェ

喫茶たまり場

開催日 4月2日(火)
5月7日(火)
6月4日(火)
午前10時～午後2時
〈毎月第1火曜日開催〉

場 所 みんなのたまり場

主 催 淡輪地区福祉委員会

喫茶ぼちぼち

開催日 4月9日(火)
5月14日(火)
6月11日(火)
午前10時～午後2時
〈毎月第2火曜日開催〉

場 所 淡輪老人福祉センター

主 催 淡輪地区福祉委員会

ふれあい喫茶

開催日 4月17日(水)
5月15日(水)
6月19日(水)
午前10時～正午
〈毎月第3水曜日開催〉
(8月と12月はお休み)

場 所 深日会館

主 催 深日地区福祉委員会

喫茶めだか組

開催日

- 4月7日(日)
- 5月5日(日)
- 6月2日(日)
- 午前10時～午後3時

- 4月10日(水)
- 5月8日(水)
- 6月12日(水)
- 午後1時～午後3時

※「フリーマーケット」同日開催 午前10時～午後3時
〈毎月第1日曜日と第2水曜日開催〉 (8月はお休み)

場 所 多奈川小学校 **主 催** 多奈川地区福祉委員会



サロン活動

ほのぼのサロン

開催日 4月24日(水) } 〈偶数月第4水曜日開催〉
6月26日(水) }

※開催時間未定のためお問い合わせください

参加対象 ころもにつらさ・不安のある方など

場 所 みんなのたまり場

主 催 精神保健福祉ボランティアグループ
「ほのぼのみさき」

あすなるサロン

開催日 4月19日(金) } 午後1時～午後3時
5月17日(金) } 〈毎月第3金曜日開催〉
6月21日(金) }

参加対象 ひきこもりやころもにつらさ・不安のある方の家族など

場 所 みんなのたまり場

主 催 精神保健福祉家族会「あすなる」

◎開催日時・場所の変更、開催中止等の場合がありますので、まずはご連絡ください!

お申込
お問合せ

岬町社会福祉協議会まで

TEL492-0633 / 492-5700 FAX492-5701
E-Mail info@misakisyakyo.jp

令和5年度

会員募集のご報告(最終)

社協会員加入にご支援、ご協力ありがとうございました

一般会員		
2,942,000円 (1口 1,000円)		
地区	令和5年度	
	会員数	□ 数
淡輪	1,240	1,277
深日	838	869
多奈川	621	694
孝子	99	102
合計	2,798	2,942

特別会員		
680,000円 (1口 10,000円)		
地区	令和5年度	
	法人数	□ 数
淡輪	25	25
深日	19	20
多奈川	18	20
その他	2	3
合計	64	68

合計金額
3,857,000円
令和6年2月29日現在

組織構成会員		
235,000円 (1口 5,000円)		
合計	団体数	□ 数
		22

※特別会員・組織構成会員の法人・団体名は、社協みさき第143号(令和5年10月1日発行)に掲載しています。

令和6年度におきましても、可能な範囲でご支援、ご協力頂ければ幸いです。

今後とも、社会福祉協議会並びに地区福祉委員会の活動にご理解の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

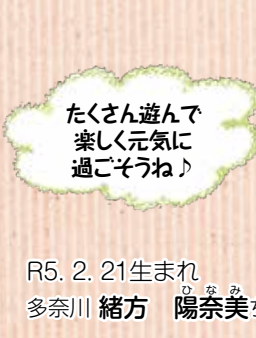
赤ちゃん

紹介コーナー



色々な経験をして、
素敵な人になっ
てね!!

R5. 2. 27生まれ
望海坂 中田 愛琉ちゃん



たくさん遊んで
楽しく元気に
過ごそうね♪

R5. 2. 21生まれ
多奈川 緒方 陽奈美ちゃん



いっぱい
弾けて楽しんでね!

R5. 2. 24生まれ
淡輪 諏訪下 弾ちゃん

岬町にお住まいの赤ちゃん写真を大募集
しています!
(連絡先 TEL492-0633/492-5700)

岬町社会福祉協議会・岬地区募金会では
「令和6年能登半島地震災害義援金」
を受け付けています。

元気に暮らせる知恵

天野 三恵子 さん (90歳)



今回は淡輪在住の祇園橋近くで安全ボランティアを
されている天野三恵子さん(90歳)にお話をお聞きしました。
お孫さんが、小学校在校時よりスクールボランティア
として、平成16年からは、安全ボランティアとして、明
るく、楽しく、元気に活動されています(20年になるそ
うです)。児童会からの感謝状もたくさん頂いてます
が、何より児童たちに元気をもらっているそうです。元
気の源とおっしゃっています。5年位前からは、淡輪6区
の喫茶「わくわく」でも、スタッフとしてお手伝いされ
てるとのことです。目も耳も歯も、ご不自由なく、お体
も元気で、家事も、もちろんされてます。皆さんから頼
りにされているのは、取材させていただいて納得です。
これからも、よろしくお願いします。

聞き手 川村 富美代

灯台 復興を願う

今年には新年から、今までにない光
景がテレビに映し出され、驚きの連
続でした。北陸には、全国から救援
の手が差し伸べられ、少しずつ復興
に向けて歩みはじめてられています。
厳しい状況にある被災された方々
に、少しでもお役に立ちたいとの気
持ちから、今年初めての青葉台の喫
茶「小さな広場」では、募金箱を設
置し、多くの方々から善意をいただ
きました。また、今回参加をいただ
いた皆様へは「小さな広場」のス
タッフ一同より、コーヒーとお菓子



を無償提供させて頂きました。
今回、ご協力いただいた募金は、
「能登半島地震災害義援金」とし
て、代表者が岬町社協へ持参しまし
た。

また同じ会館で、運動されている
ワダイビクスの方々も募金活動を実
施され代表者の方が、岬町社協へ持
参されました。
春の訪れと暖かさが
被災された方々の心に
届きますように、とし
て、近い将来、復興さ
れた街並みと笑顔の
人々の暮らしが、テレ
ビに映し出されること
を、みんなで待ってお
ります。

小藪 博子

編集後記

令和6年の新年早々から能登
の大震災と大きな飛行機事故が
起こり、驚くと共に、大自然の
恐ろしさを強く感じました。
1日も早い復旧をお祈りする
ばかりです。少子化の中、早や
4月に入り桜の花満開と共に可
愛い入園児や新1年生を迎える
のは嬉しい限りです。地域住民
で見守ってほしいものです。
今後、投稿・情報等よろし
くお願いいたします。

北岡 昌子

